



KARATE-DO SAN

Karate-do SAN trainer geeft stage in België

Roosendaal, Con Voermans een van de trainers van karate-do SAN was afgelopen weekend, door Danny Voordeckers (hoofdscheidsrechter van België) uitgenodigd om een stage te komen geven in Geel.

Ruim 50 karateka's uit geheel België en enkele Nederlanders waren aanwezig. Op het programma stond, het scorende vermogen beter te ontwikkelen en daarbij vele scheidsrechterlijke tips van Con.

Con is Europees Referee A en lid van de NSC, Nationale Scheidsrechter Commissie.

Zo'n drie uur werd er vol enthousiasme hard getraind, veelvuldig werd er aandacht besteed aan het:

- Vegen van je tegenstander na een schijnbeweging, of de aanval van hem overnemen met een veeg.
- Het haken van je tegenstander nadat je gescoord had met een stoot.
- Alle hoge trappen.

In al bovengenoemde technieken, is het resultaat, dat je een vol punt, IPPON, gescoord hebt. De WKF (Wereld bond) heeft als doel de komende 2 jaar, dat er meer technieken gaan komen die spectaculair zijn, met het oog op de Olympische nominatie.



Con met enkele deelnemers

Agenda tip:

- 8 & 9 maart: Open Nederlandse Kampioenschappen, Almere
- 17 maart: 25e Open EK Kyokushin Karate, Full Contact, den Haag
- 15 / 16 april: 4e ronde clubcompetitie, Etten-Leur
- 18 mei: 3e Open West Brabant jeugd Cup, Roosendaal
- 21 juni 2014: 12e open West Brabantse, Roosendaal

Wilt u inlichtingen over Privé trainingen, karate, weerbaarheid of mentale coaching:
www.karatedosan.nl / 06-24222772, of kom gezellig langs, de eerste 2 trainingen zijn gratis